

A9 Mt. Iwayasan
岩屋山

距離	区間距離	関門時刻
110.8km	10.4km	6/8 21:30 (原則自力下山)



CP3 Ashida Castle
芦田城

距離	区間距離	関門時刻
133.3km	6.5km	関門なし (リタイア不可)

W2 Ashida Forest Road
芦田林道

距離	区間距離	関門時刻
126.8km	5.5km	関門なし (リタイア不可)

A6 Banshu Pass
播州峠

距離	区間距離	関門時刻
77.5km	16.5km	6/8 7:00



A10・A11 Gorin Kan
ごりん館

エイドNo.	距離	区間距離	関門時刻
A10	121.3km	9.5km	6/9 1:00 (IN 23:50)
A11	135.0km	1.7km	6/9 5:00



CP2 W1 Anzensan
安全山

距離	区間距離	関門時刻
101.4km	3.4km	6/8 16:30 (原則自力下山)

A8 Kougayama
甲賀山

距離	区間距離	関門時刻
98.0km	10.0km	6/8 15:00



A12 Tennaoka
天王坂

距離	区間距離	関門時刻
148.0km	13.0km	6/9 9:00



A7 Sasagamine
篠ヶ峰

距離	区間距離	関門時刻
88.0km	10.5km	関門なし (リタイア不可)



A13 Miwakare Park
水分かれ公園

距離	区間距離	関門時刻
157.6km	9.6km	6/9 12:00



CP1 Mt. Mitsuo
三尾山

距離	区間距離	関門時刻
13.6km	2.0km	関門なし (リタイア不可)

A1 Sanaka Dam
佐仲ダム

距離	区間距離	関門時刻
11.6km	11.6km	6/7 11:00



※200m先

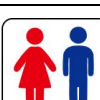
START & GOAL Tambanomori Park
丹波の森公苑

エイドNo.	距離	区間距離	関門時刻
A2	25.0km	11.4km	6/7 15:00
GOAL	168.7km	11.1km	6/9 15:00



A4 Makino Toge no Chaya Park
牧野 峠の茶屋公園

距離	区間距離	関門時刻
50.2km	10.0km	6/7 21:20



A3 Sannan nio Station
さんなん仁王駅

距離	区間距離	関門時刻
40.2km	15.2km	6/7 19:00



サポート可能



ドロップバック
使用可能



トイレ有り



屋内仮眠
可能場所



TAMBA100
アドベンチャートレイル **100mile**
COURSE MAP

2024
START 6/7 7:00
FINISH 6/9 15:00